

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кошки – Теняковская основная общеобразовательная школа Буинского  
муниципального района РТ»

Принято решением педагогического совета  
Протокол №1 от 29.08.2025г

Утверждено и введено в действие  
приказом №85/1 от 01.09.2025г

Директор школы:  Бондарев Е.А.



Принято с учетом мнения Совета  
родителей (законных представителей)  
Протокол №1 от 01..092025г.

## Положение

о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Кошки – Теняковская ООШ Буинского муниципального района РТ»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 04.03.2025г №169);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями от 30.08.2024г);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 24.03.2021) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Уставом МБОУ «Кошки – Теняковская ООШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Кошки – Теняковская ООШ» (далее – Учреждение).

1.3 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего

образования.

1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2.Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Кошки – Теняковская ООШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с федеральным учебным планом, федеральным календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора

2.2.Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3.Учебный год в УМБОУ «Кошки – Теняковская ООШ» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным графиком соответствующей общеобразовательной программы. В случае если 1 сентября приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый рабочий день после 1 сентября

2.4.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Педагогического совета, устанавливается нормативным правовым актом Управления образования Буинского муниципального района. Количество четвертей - 4(четыре).

2.6.Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7.Обучение в Учреждении ведется:

-в 1-ом классе по 5-тидневной учебной неделе;

-во 2-9 классах по 6-тидневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.7.В соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 от 28.09.2020г. №28 требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь-октябрь-3 урока по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь–по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – по 4урокапо 40 минут каждый.

2.8.Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение ведется в 1 смену.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Продолжительность учебных занятий в 1 классе составляет 5 учебных дней в первую смену, во 2-9 классах 6 учебных дней в первую смену.

2.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

- в начальной школе: 1 класс – не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы – не более 26 часов в неделю;
- в основной школе: 5 класс – не более 32 часов в неделю;
- 6 класс – не более 33 часов в неделю;
- 7 класс – не более 35 часов в неделю;
- 8 класс – не более 36 часов в неделю;
- 9 класс – не более 36 часов в неделю.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами (гигиеническими нормативами).

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9- классе – до 3,5 ч.

2.16. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

2.17. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

2.18. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и

неинфекционных заболеваний. Учащихся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.20. При проведении занятий по родным языкам классы делятся на подгруппы.

### **3. Режим двигательной активности обучающихся**

3.1. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- режим каникулярного времени.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 10 учебных недель;

IV четверть – 8 учебных недель

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в третьей четверти (в феврале) дополнительные каникулы сроком в 1 неделю.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора по согласованию с Учредителем.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков. Время окончания занятий по дополнительному образованию можно проводить до 20:00 для детей от 8 до 15 лет

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально

допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);

6.3. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.4. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

6.5. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно – правовыми документами Министерства образования РФ

## **6.Режим трудовых занятий обучающихся**

1.1. Ученики МБОУ «Кошки – Теняковская ООШ» должны вести трудовую деятельность с учётом возрастных особенностей без согласия родителей. Некоторые виды общественно полезного труда: высадка деревьев или цветов на пришкольной территории; оформление школьной площадки или класса к мероприятию; создание театральных костюмов; помощь в музее или библиотеке; участие в экологических и патриотических акциях, например, шефство над ветеранами Великой Отечественной войны, помощь старшим, уход за памятниками.

